

Mamma Mu
och Kråkan

LEK-TEMAN FÖR FÖRSKOLAN

BANG BANG BALANS

Om att klättra i träd och ramla ner.
Gå balans och gunga.



Av Jujja Wieslander
Bilder av Sven Nordqvist

BANG BANG BALANS

HÖGLÄSNING

Mamma Mu klättrar i träd (ur *Mamma Mu klättrar i träd*)

Mamma Mu ramlar ner (ur *Mamma Mu klättrar i träd*)

Kråkan ramlar ner (ur *Mamma Mu klättrar i träd*)

Upp i ett träd (ur *Lillebror och Nalle*)

Mamma Mu gungar (bilderboken)

SÅNGER

Gunga lite grann

Jag leker träd

Bang bang balans



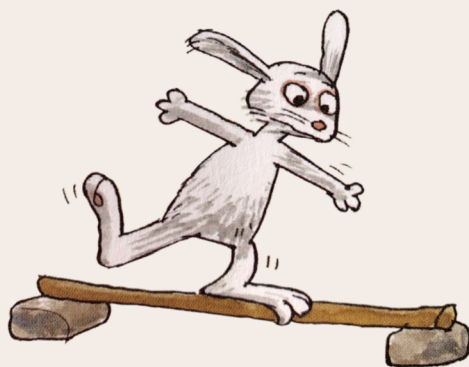
**Gunga lite grann
gunga lite grann
Gunga lite bak
och lite fram**



Så försynt börjar barnets första lilla gungförsök. Ju större barnet blir desto större blir gunget. Och härligare och härligare och stå och gunga, och två och två, och på tvären och på alla sätt. Att gunga är en underbar och viktig sysselsättning. Det behöver nog inte ordas så mycket om. Gungor finns på de flesta platser där barn vistas.

Ju längre rep på gungan, desto härligare sväng. Ett grovt rep med en knut nertill är en urbra gunga för de lite starkare som kan hålla sig fast med benen och armarna. Från hög höjd blir det ett härligt sväng. Numera kan man inhandla rejäla storgungor som man kan ligga både en och flera i.

I Sverige har vuxna slutat gunga. Det anses nog för barnsligt. Förr var det vanligt med gungor även i vuxnas värld. När jag var barn och hälsade på mormor i Hälsingland, fanns en sorts trädgårdssoffor som man kunde få att gunga med hjälp av fötterna. Hela möblemanget gungade så trivsamt fram och tillbaka där man satt mitt emot varandra både stora och små.



"Balansgångar" är inte svåra att åstadkomma. Om man gör dem riktigt låga eller bara lägger dem i lite kuperad terräng, så kan även de allra minsta träna sin balans. Det kan vara plankor att gå på eller stenar att hoppa på. Man kan lägga dem som labrynter och hitta på namn på dem. "Lilla plankavägen", "Ska vi gå på Stensnurren?" Så fort en baby har börjat gå blir hon överlycklig över en liten kulle eller rullstolsramp som kan utmana balansen. Inget normalt funtat barn kan gå förbi den allra minsta lilla balansgång utan att gå på den. Att klättra i träd och balansera är helt enkelt naturliga saker för barn, precis som att gå i vattenpölar och diken. Det kan och bör inte motstås.

Riktiga hängbroar är spännande och fantasieggande. Lite enklare att åstadkomma är två rep som man spänner ovanför varandra mellan två träd. Man går på det nedre och håller fast sig i det övre. Det är jättekul och ger fantastiskt bra balans och träning för musklerna. Klättra och balansera ingår i det grundläggande träningsprogram som barn självmant och villigt ägnar sig åt. Det är bara så himla kul!



När barnet har kommit upp i ett träd sjuder känslan: Jag kunde! Måhända skrämmer det oss vuxna från vettet, men om vi förmår hålla vår egen rädsla i schack och uppmuntra barnet, så bär det med sig känslan av att vara skicklig och stark.

Djupt i människan finns en strävan att nå ut - bort dit där stjärnorna är. "Dit upp, där bara ekorrar och barn kan nå", som Mamma Mu uttrycker saken.



Lek-teman för förskolan

Av Jujja Wieslander

Bilder av Sven Nordqvist

©Jujja Wieslander & Sven Nordqvist

mammamu.se